

# 4月の給食予定表

社会福祉法人 くすの実福社会 おせきこども園

日	曜	0~2歳児 朝のおやつ	0~2 歳児	メニュー	材 料	3時のおやつ
1	月	せんべい 牛乳	人参 ごはん	豚汁 がんもどこんにやく煮 パイン	豚肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・こんにやく・豆腐 干し椎茸・ひともじ・油・味噌 がんも・こんにやく・いんげん	きしめんきな粉 牛乳
2	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	すき焼き風煮 大根なます もも	牛肉・田舎うどん・玉ねぎ・人参・青ねぎ・焼豆腐・白菜 糸こんにやく 油 大根・人参・生あげ・いりごま・酢	パインケーキ スキムミルク
3	水	サブシ 牛乳	ごはん	カレーシチュー マカロニサラダ バナナ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 プレスハム・キャベツ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ・酢	丸ボーロ 飲むヨーグルト
4	木	カステラ 牛乳	ごはん みそ汁	じゃがコロック ごま和え パイン	合ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉 グリーンリーフ・チェリー・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶・いりごま	イエガークーキ スキムミルク
5	金	シガーフライ 牛乳	ごはん みそ汁	オムレツ 酢物 オレンジ	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・きくらげ・いんげん・グリーンリーフ かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・卵・いりごま	芋かりんとう スキムミルク
6	土	クラッカー 牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	サンドイッチ 牛乳
8	月	カルシウム ビスケット 牛乳	人参 ごはん	クリームシチュー 五目ひじき もも	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・油 長ひじき・あげ・人参・こんにやく・椎茸・いんげん・油	芋蒸しパン 牛乳
9	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	ハンバーグ 野菜サラダ パイン	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・牛乳・豆腐 グリーンリーフ・トマト・ケチャップ かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・酢・ごま油	バナナケーキ スキムミルク
10	水	せんべい 牛乳	ごはん みそ汁	すり身揚げ レタスサラダ バナナ	すり身・玉ねぎ・人参・にら・山芋・卵・豆腐・小麦粉・片栗粉 グリーンリーフ・チェリー・油 プレスハム・レタス・キャベツ・人参・きゅうり・ごま油・酢	肉まん 飲むヨーグルト
11	木	クッキー 牛乳	わかめ ごはん	団子汁 厚揚げとこんにやく煮 もも	鶏肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・ひともじ・椎茸 油・味噌・小麦粉 厚揚げ・こんにやく・いんげん	白玉ボンデージュ スキムミルク
12	金	リッツ 牛乳	ごはん みそ汁	田舎煮 和風サラダ オレンジ	鶏肉・じゃがいも・人参・こんにやく・椎茸・いんげん・油 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・ごま油・酢	マドレーヌ スキムミルク
13	土	サブシ 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	サンドイッチ 牛乳
15	月	ウエハース 牛乳	人参 ごはん	太平燕 ごぼうとこんにやく煮 パイン	豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・青ねぎ・春雨・キクラゲ・卵 カマボコ・椎茸・ひともじ・油 ごぼう・こんにやく・いんげん・油	甘辛団子 牛乳
16	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	鶏レバー甘辛煮 白ら和え もも	鶏レバー・にら・こんにやく・生姜・グリーンリーフ・トマト・油 白菜・小松菜・ほうれん草・豆腐・人参・こんにやく・いりごま・味噌	フライドポテト スキムミルク
17	水	シガーフライ 牛乳	ごはん みそ汁	魚フライ キャベツとちくわサラダ バナナ	白身魚・卵・パン粉・油・小麦粉・グリーンリーフ・チェリー キャベツ・人参・きゅうり・日奈久ちくわ・マヨネーズ	かぼちゃマフィン 飲むヨーグルト
18	木	クラッカー 牛乳	ごはん みそ汁	炒めビーフ 卵焼き パイン	豚肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・キャベツ・カマボコ・ビーフン キクラゲ・油 卵・ひともじ・油	いも天 スキムミルク
19	金	カルシウム ビスケット 牛乳	ごはん	カレーシチュー スパゲティーサラダ オレンジ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 プレスハム・キャベツ・きゅうり・人参・スパゲティー麺・マヨネーズ・酢	平団子 スキムミルク
20	土			お見知り遠足		
22	月	ウエハース 牛乳	わかめ ごはん	けんちゃん汁 切り干し大根含め煮 もも	鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・豆腐・こんにやく・カマボコ ひともじ・椎茸・片栗粉・油 干し大根・あげ・こんにやく・人参・椎茸・いんげん・油	白玉きな粉 牛乳
23	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	おでん 五目ひじき パイン	鶏肉・大根・人参・天ぷら・日奈久ちくわ・卵・厚揚げ・こんにやく いんげん 長ひじき・あげ・人参・こんにやく・椎茸・いんげん・油	ごまポッキー スキムミルク
24	水	せんべい 牛乳	ごはん みそ汁	鶏つくね甘辛煮 中華サラダ バナナ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・豆腐・卵・パン粉・片栗粉 グリーンリーフ・トマト・油・生姜 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・ごま油・酢	大学芋 飲むヨーグルト
25	木	クッキー 牛乳	ごはん	カレーシチュー シーチキンサラダ もも	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 キャベツ・きゅうり・人参・シーチキン・パプリカ・マヨネーズ・酢	レーズン蒸しパン スキムミルク
26	金			お誕生会（ちらし寿し・唐揚げ・ポテトサラダ・卵焼き・いちご）		フルーツゼリー
27	土	リッツ 牛乳		肉うどん フルーツ	牛肉・田舎うどん・ひともじ・かまぼこ	サンドイッチ 牛乳
29	月			昭和の日		
30	火			退位の日		

## 《食育だより》

御入園、御進級おめでとうございます。

給食を通して子ども達の健康な身体づくりと共に食の大切さ、感謝の心を持てるように指導していきたいと思います。朝ご飯をしっかり食べて登園してきて下さい。

一年間よろしくお願い致します。

## 《今月の行事》

20日 お見知り遠足

26日 お誕生会（白いご飯はいりません。お箸とコップは忘れないようにして下さい。）

川上 誠司 牧野 啓美

