

3月の給食予定表

社会福祉法人 くすの実福祉会 おげきこども園

日	曜	0~2歳児 朝のおやつ	0~2歳児	メニュー	材 料	3時のおやつ
1	金			ひなまつり会(ちらし寿し 卵焼き)	唐揚げ ポテトサラダ いちご	ひなあられ カルビス
2	土	せんべい 牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油・青のり	野菜サンド 牛乳
4	月	カルシウム ビスケット 牛乳	人参 ごはん	豚汁 がんもどこんじゃく煮 パイン	豚肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・こんにゃく・豆腐 干し椎茸・ひともじ・油・味噌・酢 がんも・こんにゃく・いんげん	きしめんきな粉 牛乳
5	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	すき焼き風煮 大根なます もも	牛肉・田舎うどん・玉ねぎ・人参・青ねぎ・焼豆腐・白菜 糸こんにゃく 油 大根・人参・生あげ・いりごま・酢	パインケーキ いりこ スキムミルク
6	水	ジャムサンド 牛乳	ごはん みそ汁	魚フライ 小松菜ごまあえ バナナ	白身魚・卵・パン粉・油・小麦粉・グリーンリーフ・チェリー 小松菜・ほうれん草・人参・きゅうり・白菜・いりごま	肉まん 飲むヨーグルト
7	木			さよなら遠足		お菓子 スキムミルク
8	金	サブシ 牛乳	わかめ ごはん	クリームシチュー 厚揚げとこんにゃく煮 オレンジ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・油 厚揚げ・こんにゃく・いんげん	大学芋 スキムココア
9	土	カステラ 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	ジャムサンド 牛乳
11	月	シガーフライ 牛乳	人参 ごはん	団子汁 五目ひじき もも	鶏肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・ひともじ・椎茸 油・味噌・小麦粉 長ひじき・あげ・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油	芋蒸しパン 牛乳
12	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	ハンバーグ ほうれん草あえ パイン	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・牛乳・豆腐 グリーンリーフ・トマト・ケチャップ ほうれん草・かに棒・人参・きゅうり・酢・ごま油	バナナケーキ いりこ スキムミルク
13	水	カルシウム ビスケット 牛乳	ごはん みそ汁	すり身揚げ 野菜サラダ バナナ	すり身・玉ねぎ・人参・にら・山芋・卵・豆腐・小麦粉・片栗粉 グリーンリーフ・油 ブレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・ごま油・酢	イエガケーキ 飲むヨーグルト
14	木	ジャムサンド 牛乳	ごはん みそ汁	オムレツ 酢物 もも	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・きくらげ・いんげん グリーンリーフ・ かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・かいわれ・ごま油・酢	フライドポテト スキムミルク
15	金	クラッカー 牛乳	ごはん	カレーシチュー マカロニサラダ オレンジ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 ブレスハム・キャベツ・きゅうり・人参・マカロニ・マヨネーズ	フレンチトースト スキムミルク
16	土			卒園式		
18	月	カルシウム ウエハース 牛乳	人参 ごはん	太平燕 ごぼうとこんにゃく煮 パイン	豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・青ねぎ・春雨・キクラゲ・卵 カマボコ・椎茸・ひともじ・油 ごぼう・こんにゃく・いんげん・油	甘辛団子 牛乳
19	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	鶏レバー甘辛煮 白ら和え パイン	鶏レバー・にら・こんにゃく・生姜・グリーンリーフ・トマト・油 白菜・小松菜・ほうれん草・豆腐・人参・こんにゃく・いりごま・味噌	白玉ボンデージェョ スキムミルク
20	水	ジャムサンド 牛乳	ごはん みそ汁	じゃがコロッケ 和風サラダ バナナ	合ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉 グリーンリーフ・チェリー・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・卵・酢・ごま油	マドレーヌ いりこ 飲むヨーグルト
21	木			春分の日		
22	金	クッキー 牛乳	ごはん	きのこカレー 大根サラダ オレンジ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・にんにく・油 シーチキン・大根・きゅうり・人参・パプリカ・マヨネーズ	いも天 スキムミルク
23	土	せんべい 牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油・青のり	チーズサンド 牛乳
25	月	あられ 牛乳	人参 ごはん	けんちん汁 切り干し大根含め煮 パイン	鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・豆腐・こんにゃく・カマボコ ひともじ・椎茸・片栗粉・油・酢 干し大根・あげ・こんにゃく・人参・椎茸・いんげん・油	白玉きな粉 牛乳
26	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	田舎煮 酢物 もも	鶏肉・じゃがいも・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・卵・ごま油・酢	丸ボーロ いりこ スキムミルク
27	水	サブシ 牛乳	ごはん みそ汁	炒めビーフン 卵焼き パイン	豚肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・キャベツ・カマボコ・ビーフン キクラゲ・油 卵・ひともじ・油	平団子 飲むヨーグルト
28	木	ジャムサンド 牛乳	ごはん みそ汁	鶏つくね甘辛煮 野菜サラダ バナナ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・豆腐・卵・パン粉・片栗粉 グリーンリーフ・チェリー・油・生姜 ブレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・ごま油・酢	芋かりんとう スキムミルク
29	金	リッツ 牛乳	わかめ ごはん	クリームシチュー 五目ひじき もも	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・油 長ひじき・あげ・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油	レーズン蒸しパン スキムココア
30	土	カステラ 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	エッグサンド 牛乳

《食育だより》

～大きく成長した、ほくたち・わたしたち～

ぞう組さんは、こども園での最後の給食になります。

子ども達と楽しく過ごし、心身共に成長した様子を間近で感じることに
心から感謝しながら、いつまでも見守っていきたいと思います。

《今月の行事》

1日 ひなまつり会 ※お箸とコップは忘れないようにして下さい。

7日 さよなら遠足 ※愛情いっぱいのお弁当をお願い致します。

ねこ組さんは、5日(火)から空の弁当箱とお箸を忘れないようにお願い致します。

記名を忘れないようにして下さい。



金井 京子 長町 桜 江藤文子