



2月の給食予定表

#REF!

日	曜	0~2歳児 朝のおやつ	0~2 歳児	メニュー	材 料	3時のおやつ	
1	金	カルシウム ビスケット 牛乳	ごはん	カレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・パプリカ・レタス・酢・ごま油	節分豆 スキムミルク	
2	土	せんべい 牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	野菜サンド 牛乳	
4	月	クラッカー 牛乳	ごはん	豚汁 厚揚げとこんにゃく煮 パイン	豚肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・こんにゃく・豆腐 干し椎茸・ひともじ・油・味噌・酢 厚揚げ・こんにゃく・いんげん	きしめんきな粉 牛乳	
5	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	すき焼き風煮 大根なます もも	牛肉・田舎うどん・玉ねぎ・人参・青ねぎ・焼豆腐・白菜 糸こんにゃく 油 大根・人参・生あげ・いりごま・酢・ゆず	パインケーキ いりこ スキムミルク	
6	水	サブレ 牛乳	ごはん みそ汁	魚フライ ごまあえ パナナ	白身魚・卵・パン粉・油・小麦粉・グリーンリーフ・トマト 小松菜・ほうれん草・人参・きゅうり・白菜・いりごま	大学芋 飲むヨーグルト	
7	木	ジャムサンド 牛乳	ごはん みそ汁	炒めビーフン 卵焼き パイン	豚肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・キャベツ・カマボコ・ビーフン キクラゲ・油 卵・ひともじ・油	レーズン蒸しパン スキムミルク	
8	金	お誕生会(炊きこみごはん・唐揚げ・マカロニサラダ・卵焼き・オレンジ)					肉まん スキムココア
9	土	カステラ 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	ジャムサンド 牛乳	
11	月	建国記念の日					
12	火	フルーツポンチ	人参 ごはん	団子汁 五目ひじき もも	鶏肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・ひともじ・椎茸 油・味噌・小麦粉 長ひじき・あげ・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油	甘辛団子 牛乳	
13	水	シガーフライ 牛乳	ごはん みそ汁	すり身揚げ 春雨酢物 パイン	すり身・玉ねぎ・人参・にら・山芋・卵・豆腐・小麦粉・片栗粉 グリーンリーフ・トマト・ケチャップ かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・卵・春雨・いりごま・酢	バナナケーキ 飲むヨーグルト	
14	木	動物ヨーチ 牛乳	ごはん みそ汁	ハンバーグ 和風サラダ オレンジ	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・牛乳・豆腐 グリーンリーフ・トマト・ケチャップ かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・酢・ごま油	イエガーケーキ いりこ スキムミルク	
15	金	ジャムサンド 牛乳	ごはん	カレーシチュー 野菜サラダ パナナ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 プレスハム・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶・酢・ごま油	芋揚げ団子 スキムミルク	
16	土	リッツ 牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	エッグサンド 牛乳	
18	月	カルシウム ウエハース 牛乳	ごはん	けんちん汁 切り干し大根含め煮 もも	鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・豆腐・こんにゃく・カマボコ ひともじ・椎茸・片栗粉・油・酢 干し大根・あげ・こんにゃく・人参・椎茸・いんげん・油	白玉きな粉 牛乳	
19	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	鶏レバー甘辛煮 白ら和え パイン	鶏レバー・にら・こんにゃく・生姜・グリーンリーフ・トマト・油 白菜・小松菜・ほうれん草・豆腐・人参・こんにゃく・いりごま・味噌	フライドポテト いりこ スキムミルク	
20	水	あられ 牛乳	ごはん みそ汁	じゃがコロッケ 中華サラダ パナナ	合ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉 グリーンリーフ・チェリー・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・春雨・卵・かわれ・酢・ごま油	白玉ボンデゲージョ 飲むヨーグルト	
21	木	ジャムサンド 牛乳	人参 ごはん	クリームシチュー 厚揚げとこんにゃく煮 もも	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・油 厚揚げ・こんにゃく・いんげん	いも天 スキムミルク	
22	金	サブレ 牛乳	ごはん みそ汁	田舎煮 酢物 オレンジ	鶏肉・じゃがいも・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・卵・春雨・コーン缶・ごま油・酢	フルーツゼリー	
23	土	クラッカー 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	ジャムサンド 牛乳	
25	月	カステラ 牛乳	わかめ ごはん	太平燕 ごぼうとこんにゃく煮 パイン	豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・青ねぎ・春雨・キクラゲ・卵 カマボコ・椎茸・ひともじ・油 ごぼう・こんにゃく・いんげん・油	芋蒸しパン 牛乳	
26	火	フルーツポンチ	ごはん	カレーシチュー レタスサラダ もも	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 プレスハム・キャベツ・きゅうり・人参・レタス・パプリカ・酢・ごま油	フレンチトースト スキムミルク	
27	水	動物ヨーチ 牛乳	ごはん みそ汁	鶏つくね甘辛煮 野菜サラダ パナナ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・豆腐・卵・パン粉・片栗粉 グリーンリーフ・トマト・油・生姜 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・ごま油・酢	芋かりんとう 飲むヨーグルト	
28	木	シガーフライ 牛乳	ごはん みそ汁	オムレツ ごまあえ パイン	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・きくらげ・いんげん グリーンリーフ・チェリー 小松菜・ほうれん草・人参・きゅうり・白菜・いりごま	丸ボーロ スキムミルク	

《食育だより》

～野菜をたくさん食べよう～

おぜき畑で出来た小松菜、ほうれん草、ラディッシュを野菜サラダ、白ら和え、ごま和え、みそ汁などに使っています。給食の時に「おぜき畑で作った野菜です」と子ども達に話すと「おいしい」と言って食べてくれます。

《今月の行事》

- 1日 節分(鬼は外、福は内。1年間無病息災を願いましょう。) 今年の恵方は東北東です。
- 8日 誕生会 コップとお箸は忘れないようにして下さい。

