

9月の給食予定表

社会福祉法人 くすの実福祉会 おぜきこども園

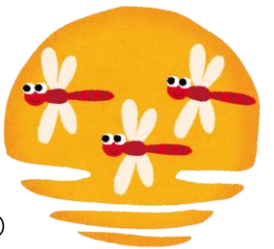
日	曜	0～2歳児朝のおやつ	0～2歳児	メニュー	材 料	3時のおやつ	
1	土	サブシ牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	野菜サンド牛乳	
3	月	クラッカー牛乳	ごはん	カレーシチュー 野菜サラダ パイン	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・パプリカ・酢・ごま油	丸ボーロ牛乳	
4	火	フルーツポンチ	ごはんみそ汁	田舎煮 春雨サラダ もも	鶏肉・じゃがいも・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油 プレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・春雨・卵・ごま油・酢	バインケーキ いりこ スキムミルク	
5	水	カルシウムウエハース牛乳	人参ごはんみそ汁	魚フライ フレンチサラダ パナナ	白身魚・卵・パン粉・油・小麦粉・グリーンリーフ・トマト かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・レタス・ごま油・酢	マドレーヌ 飲むヨーグルト	
6	木	カステラ牛乳	ごはんみそ汁	すき焼き風煮 大根なます パイン	牛肉・田舎うどん・玉ねぎ・人参・青ねぎ・焼豆腐・白菜 糸こんにゃく 油 大根・人参・生あげ・いりごま・酢	レーズン蒸しパン いりこ スキムミルク	
7	金	お誕生会（炊き込みごはん・唐揚げ・マカロニサラダ・卵焼き・オレンジ）					肉まん スキムココア
8	土	せんべい牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	ジャムサンド牛乳	
10	月	動物ヨーチ牛乳	わかめごはん	団子汁 切り干し大根含め煮 もも	鶏肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・ひともじ・油 味噌・小麦粉 干し大根・人参・あげ・椎茸・いんげん・油	白玉きな粉牛乳	
11	火	フルーツポンチ	ごはんみそ汁	ハンバーグ 野菜サラダ パイン	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・牛乳・豆腐 グリーンリーフ・トマト・ケチャップ プレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・水菜・酢・ごま油	イエガーケーキ スキムミルク	
12	水	シガーフライ牛乳	ごはんみそ汁	じゃがコロッケ 和風サラダ パナナ	合ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉 グリーンリーフ・チェリー・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・パプリカ・酢・ごま油	ごまポッキー 飲むヨーグルト	
13	木	カルシウムビスケット牛乳	ごはん	カレーシチュー レタスサラダ もも	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 プレスハム・キャベツ・きゅうり・人参・レタス・酢・ごま油	バナナケーキ スキムミルク	
14	金	あられ牛乳	ごはんみそ汁	炒めビーフン がんもとこんにゃく煮 もも	豚肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・キャベツ・カマボコ・ビーフン キクラゲ・油 がんも・こんにゃく・いんげん	大学芋 スキムミルク	
15	土	クッキー牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	ジャムサンド牛乳	
17	月	敬老の日					
18	火	フルーツポンチ	ごはん	けんちん汁 卵焼き もも	鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・豆腐・こんにゃく・カマボコ ひともじ・椎茸・片栗粉・油 卵・ひともじ・油	きしめんきな粉牛乳	
19	水	野菜パン牛乳	ごはんみそ汁	すり身揚げ 中華サラダ パイン	すり身・玉ねぎ・人参・にら・山芋・卵・豆腐・小麦粉・片栗粉 グリーンリーフ・トマト・油 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・春雨・卵・酢・ごま油	かぼちゃマフィン 飲むヨーグルト	
20	木	サブシ牛乳	ごはんみそ汁	鶏つくね甘辛煮 酢物 パナナ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・豆腐・卵・パン粉・片栗粉 グリーンリーフ・トマト・油・生姜 プレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・砂糖・いりごま・酢	いも天 スキムミルク	
21	金	クラッカー牛乳	人参ごはん	クリームシチュー 厚揚げとこんにゃく煮 もも	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・油 厚揚げ・こんにゃく・いんげん	煮豆 スキムミルク	
22	土	カルシウムウエハース牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	チーズサンド牛乳	
24	月	振替休日					
25	火	フルーツポンチ	ごはん	豚汁 五目ひじき パイン	豚肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・こんにゃく・豆腐 干し椎茸・ひともじ・油・味噌 長ひじき・人参・あげ・椎茸・いんげん・油	甘辛団子牛乳	
26	水	カステラ牛乳	ごはんみそ汁	麻婆豆腐 春雨酢物 もも	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・にら・にんにく・生姜 味噌・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・水菜・春雨・卵・酢・いりごま	フライドポテト 飲むヨーグルト	
27	木	せんべい牛乳	人参ごはんみそ汁	鶏レバー甘辛煮 白和え パナナ	鶏レバー・にら・こんにゃく・生姜・グリーンリーフ・トマト・油 白菜・小松菜・ほうれん草・豆腐・人参・こんにゃく・いりごま・味噌	芋かりんとう スキムミルク	
28	金	動物ヨーチ牛乳	ごはん	カレーシチュー 野菜サラダ パイン	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・パプリカ・酢・ごま油	平団子 スキムココア	
29	土	シガーフライ牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	エッグサンド牛乳	

《食育だより》

まだまだ日差しが強いので、水分補給は充分にとって下さい。
この時期は体調も崩しがちですので、健康管理に気をつけましょう。
運動会の練習も始まります。朝食をとって登園してください。

《今月の行事》

7日 お誕生会（白いご飯はいりません。コップとお箸は忘れないようにしてください。）



金井 京子 長町 桜 江藤文子