

8月の給食予定表

#REF!

日	曜	0~2歳児 朝のおやつ	0~2歳児	メニュー	材 料	3時のおやつ	
1	水	クラッカー 牛乳	ごはん みそ汁	田舎煮 春雨サラダ オレンジ	鶏肉・じゃがいも・人参・こんにゃく・椎茸・いんげん・油 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・春雨・水菜・ごま油・酢	丸ボーロ・いりこ 飲むヨーグルト	
2	木	カステラ 牛乳	ごはん みそ汁	すき焼き風煮 大根なます パイン	牛肉・田舎うどん・玉ねぎ・人参・青ねぎ・焼豆腐・白菜 糸こんにゃく・油 大根・人参・あげ・いりごま・酢	イエガーケーキ スキムミルク	
3	金	カルシウム ウエハース 牛乳	ごはん	クリームシチュー 厚揚げとこんにゃく煮 オレンジ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・油 厚揚げ・こんにゃく・いんげん	パインケーキ いりこ スキムミルク	
4	土	せんべい 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	野菜サンド 牛乳	
6	月	クラッカー 牛乳	ごはん	夏野菜カレー レタスサラダ もも	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・レタス・水菜・酢・ごま油	パインケーキ いりこ 牛乳	
7	火	フルーツポンチ	わかめ ごはん	団子汁 切り干し大根含め煮 パイン	鶏肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・ひともじ・油 味噌・小麦粉 干し大根・人参・あげ・椎茸・いんげん・油	大学芋 スキムミルク	
8	水	動物ヨーチ 牛乳	ごはん みそ汁	すり身揚げ 中華サラダ パナナ	すり身・玉ねぎ・人参・にら・山芋・卵・豆腐・小麦粉・片栗粉 グリーンリーフ・トマト・油 プレスハム・キャベツ・人参・水菜・きゅうり・春雨・卵・酢・ごま油	マドレーヌ 飲むヨーグルト	
9	木	シガーフライ 牛乳	ごはん みそ汁	炒めビーフン がんもとこんにゃく煮 もも	豚肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・キャベツ・カマボコ・ビーフン キクラゲ・油 がんも・こんにゃく・いんげん	ごまポッキー スキムミルク	
10	金	あられ 牛乳	人参ごはん みそ汁	鶏レバー甘辛煮 白和え オレンジ	鶏レバー・にら・こんにゃく・生姜・グリーンリーフ・トマト・油 白菜・小松菜・ほうれん草・豆腐・人参・こんにゃく・いりごま・味噌	肉まん いりこ スキムミルク	
11	土	山の日					
13	月	野菜パン 牛乳	ごはん みそ汁	ミンチカツ 和風サラダ パイン	ミンチカツ・グリーンリーフ・トマト かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・かいわれ・酢・ごま油	お菓子 牛乳	
14	火	クッキー 牛乳	ごはん	カレーシチュー 野菜サラダ もも	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・水菜・卵・酢・ごま油	お菓子 牛乳	
15	水	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	うま煮 酢物 パイン	鶏肉・じゃがいも・人参・こんにゃく・干し椎茸・油 プレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・卵・酢	お菓子 牛乳	
16	木	サブレ 牛乳	わかめ ごはん	けんちん汁 卵焼き オレンジ	鶏肉・大根・人参・ごぼう・里芋・豆腐・こんにゃく・カマボコ ひともじ・椎茸・片栗粉・油 卵・ひともじ・油	きしめんきな粉 スキムミルク	
17	金	クラッカー 牛乳	ごはん みそ汁	魚フライ レタスサラダ もも	白身魚・卵・パン粉・油・小麦粉・グリーンリーフ・チェリー かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・レタス・ごま油・酢	フレンチトースト スキムミルク	
18	土	カステラ 牛乳		焼きそば フルーツ	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ・カマボコ・中華麺・油	ジャムサンド 牛乳	
20	月	カルシウム ビスケット 牛乳	ごはん	豚汁 五目ひじき もも	豚肉・大根・ごぼう・人参・里芋・カマボコ・こんにゃく・豆腐 干し椎茸・ひともじ・油・味噌 長ひじき・人参・あげ・椎茸・いんげん・油	甘辛団子 牛乳	
21	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	鶏つくね甘辛煮 酢物 パイン	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・青ねぎ・豆腐・卵・パン粉・片栗粉 グリーンリーフ・チェリー・油・生姜 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・いりごま・酢	平団子 スキムミルク	
22	水	せんべい 牛乳	ごはん みそ汁	じゃがコロッケ 野菜サラダ パナナ	合ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・卵・小麦粉・パン粉 グリーンリーフ・トマト・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・水菜・卵・酢・ごま油	かぼちゃマフィン いりこ 飲むヨーグルト	
23	木	クラッカー 牛乳	ごはん みそ汁	ハンバーグ フレンチサラダ もも	合ミンチ・玉ねぎ・人参・卵・パン粉・牛乳・豆腐 グリーンリーフ・トマト・ケチャップ プレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・酢・ごま油	いも天 いりこ スキムミルク	
24	金	動物ヨーチ 牛乳	ごはん	夏野菜カレー 野菜サラダ パイン	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・水菜・酢・ごま油	お菓子 スキムミルク	
25	土	シガーフライ 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	スパゲティー麺・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・マーガリン・油・ケチャップ	エッグサンド 牛乳	
27	月	あられ 牛乳	人参 ごはん	太平燕 ごぼうとこんにゃく煮 もも	豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・青ねぎ・春雨・キクラゲ・卵 カマボコ・ひともじ・油 ごぼう・こんにゃく・いんげん・油	白玉きな粉 牛乳	
28	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	肉じゃが 酢物 パナナ	牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・こんにゃく・いんげん・油 かに棒・キャベツ・人参・きゅうり・いりごま・酢	煮豆 スキムミルク	
29	水	クッキー 牛乳	ごはん みそ汁	ちくわチーズ揚げ 野菜サラダ パイン	棒チーズ・日奈ちくわ・小麦粉・青のり・グリーンリーフ・トマト・油 プレスハム・キャベツ・人参・きゅうり・パプリカ・ごま油・酢	イエガーケーキ いりこ 飲むヨーグルト	
30	木	サブレ 牛乳	ごはん みそ汁	麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・にら・にんにく・生姜 味噌・油 かに棒・キャベツ・きゅうり・人参・水菜・春雨・卵・酢・いりごま	芋かりんとう スキムミルク	
31	金	クラッカー 牛乳	ごはん	クリームシチュー 金平ごぼう もも	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・油 ごぼう・人参・いりごま・いんげん・油	白玉ボンデージュ いりこ スキムミルク	

《食育だより》

ちびっこ夜市、カレー、焼きそば、野菜切りのご協力ありがとうございました。

おぜき畑の無農薬野菜、今年もたくさん収穫できました。(いんげん・ピーマン・きゅうり・トマト・ミニトマト)

ミニトマトはまだ収穫しています。夏野菜をたくさん食べて暑い日をのりきりましょう。

