



# 9月の給食だより



社会福祉法人くすの実福社会 おぜき保育園

日	曜	0~2歳児朝のおやつ	0~2歳児	副 菜	3時のおやつ	
1	火	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	カレーシチュー 野菜サラダ もも	フルーツポンチ	
2	水	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	魚の磯辺揚げ フレンチ和え オレンジ	ポップコーン のむヨーグルト	
3	木	かりんとう 牛乳	ごはん みそ汁	炒めビーフン 卵焼き パイン	白玉ポンデケーキ スキムミルク	
4	金	カルシウムビスケット 牛乳	ごはん	ハヤシシチュー 和風サラダ バナナ	フレンチトースト スキムミルク	
5	土	あられ 牛乳		焼きそば フルーツ	レーズンパン 牛乳	
7	月	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	太平燕 ごぼうとこんにゃく煮 パイン	ココア蒸しパン 牛乳	
8	火	フルーツポンチ	人参ごはん みそ汁	鶏レバー甘辛煮 酢物 もも	甘辛団子 スキムミルク	
9	水	プレーンクラッカー 牛乳	ごはん すまし汁	すき焼風煮 大根なます バナナ	かぼちゃマフィン のむヨーグルト	
10	木	リッツサンド 牛乳	ごはん	クリームシチュー 厚揚げとこんにゃく煮 パイン	肉まん スキムミルク	
11	金	8・9・10月お誕生日会（炊き込み御飯・唐揚げ・スパゲティーサラダ・卵焼き・オレンジ）				フルーツヨーグルト
12	土	カステラ 牛乳		肉うどん フルーツ	ジャムサンド 牛乳	
14	月	えびせん 牛乳	ごはん	豚汁 がんもとこんにゃく煮 パイン	きしめんきな粉 牛乳	
15	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	ハンバーグ ブロッコリーサラダ オレンジ	イエガーケーキ スキムミルク	
16	水	くろぼう 牛乳	わかめごはん みそ汁	肉じゃが 酢物 もも	ごまポッキー のむヨーグルト	
17	木	サブレ 牛乳	ごはん みそ汁	すり身揚げ 野菜サラダ バナナ	大豆甘煮 スキムミルク	
18	金	カルシウムクラッカー 牛乳	ごはん	カレーシチュー マカロニサラダ パイン	マドレーヌ スキムココア	
19	土	かりんとう 牛乳		スパゲティーナポリタン フルーツ	野菜サンド 牛乳	
21	月	(祝日) 敬老の日				
22	火	(祝日) 国民の休日				
23	水	(祝日) 秋分の日				
24	木	甘辛せんべい 牛乳	ごはん すまし汁	田舎煮 春雨酢物 もも	レーズン蒸しパン のむヨーグルト	
25	金	かりんとう 牛乳	ごはん	カレーシチュー 中華サラダ オレンジ	丸ボーロ スキムミルク	
26	土	サブレ 牛乳		焼きそば フルーツ	ピーナツクリームサンド 牛乳	
28	月	リッツサンド 牛乳	ごはん	けんちん汁 五目ひじき パイン	芋蒸しパン 牛乳	
29	火	フルーツポンチ	ごはん みそ汁	豚肉生姜焼き 野菜サラダ バナナ	パインケーキ スキムミルク	
30	水	プレーンクラッカー 牛乳	ごはん みそ汁	じゃがコロケ 甘酢和え もも	フルーツポンチ	



## 《 食育だより 》

強い日差しも和らぎ過ぎやすくなってきました、  
夏の疲れが出てくるこの時期体調を崩しがちです。

運動会の練習も始まりますので、朝食をしっかりとして元気に登園して下さい。



## 《 今月の行事 》

11日(金) 8・9・10月お誕生日会

※お願い…お箸・コップを忘れないようにして下さい。



金井京子・米坂葉月

